

## FONTOS TUDNI! ÉLETET MENTHET!

A kapcsolati erőszak bűncselekmény, amiért mindig a bántalmazó és sosem az áldozat a felelős!

A kapcsolati erőszak egyetlen formája sem elfogadható. Előfordul, hogy egy családban, egy párkapcsolatban valami elromlik. Vita, nézeteltérés, konfliktus az emberi kapcsolatok velejárói. Baj akkor van, ha az egyik hatalmat, erőt gyakorol a másikon.

Ezt kapcsolati erőszaknak nevezzük, melynek jelei lehetnek a következők: a túlzott féltékenykedés és ellenőrzés, a másik gúnyolása, korlátozása, kívánságainak és döntéseinek semmibe vétele. De ide tartozik a zsarolás, megalázás, parancsolgatás, az üvöltözés, minden szóbeli és lelki agresszió, végül a verés és a fizikai bántalmazás minden formája, valamint a szexuális erőszak minden formája. A kapcsolati erőszak ritkán szűnik meg csak úgy, sőt idővel a bántalmazások jellemzően egyre durvábbá és gyakoribbá válnak, mely megnehezíti a kapcsolattól való kilépést is.

## KÉRJ SEGÍTSÉGET, mert VAN SEGÍTSÉG

### AHOVA SEGÍTSÉGÉRT FORDULHATOK:

#### KAPCSOLJEGYBŐL applikáció:



Az alkalmazás az érintetteknek nyújt hasznos információkat a témában, Az app android és iOS platformon került kifejlesztésre.

#### ANONIM ONLINE TANÁCSADÁS: [www.aszeretnemart.hu](http://www.aszeretnemart.hu)

Az Ökumenikus Segélyszervezet által működtetett [www.aszeretnemart.hu](http://www.aszeretnemart.hu) internetes tanácsadó oldalon anonim módon kérhetsz segítséget.

#### KRÍZISAMBULANCIÁK:

Az ország minden régiójában működik egy-egy kríziskezelő ambulancia, ahol jogász, pszichológus, szociális munkás segíti a kapcsolati erőszak áldozatait. Az ambulanciák felkereshetők személyesen (előzetes időpontegyeztetés után), vagy akár telefonon, e-mailen keresztül is.

#### Észak-Alföldi Regionális Krízisambulancia elérhetőségei:

- telefonszám: +36-30-305-2919
- e-mail cím: [szolnok.krizisambulancia@segelyszervezet.hu](mailto:szolnok.krizisambulancia@segelyszervezet.hu)

#### ORSZÁGOS KRÍZISKEZELŐ ÉS INFORMÁCIÓS TELEFONSZOLGÁLAT:



Ingyenesen hívható: 06-80-20-55-20

Ha nagy a baj, ha krízishelyzet áll elő, ha indokoltá válik a bántalmazó által nem ismert, védett helyre való eljutás, az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat hívható ingyenesen a nap 24 órájában.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió

